



**Mag. Gabriele Zach**

Leben **OHNE** synthetische Zusatzstoffe

Dipl. Ernährungstrainerin  
Zert. Kräuterpädagogin  
Grüne Kosmetik Pädagogin

## Apfelstrudel-Salbe

### Zutaten:

100 g Apfelstrudelöl  
10 g Bio-Bienenwachs

### Anwendung:

Öl und Bienenwachs in einen Emailtopf geben und erwärmen (Schmelztemperatur 60°).

Kosmetikglas mit Alkohol desinfizieren.

Sobald das Wachs geschmolzen ist, die Salbe ins Glas füllen und abkühlen lassen. Erst dann den Deckel schließen. Kühl stellen.

Diese Salbe duftet wunderbar, der Apfel hat eine feuchtigkeitsspendende Wirkung, der Zimt ist wärmend, durchblutungsfördernd. Eine herrliche pflegende Salbe für Hände, Füße, Lippen.

Tel.: 0043 (0) 664 40 48 348

[www.gabrielezach.at](http://www.gabrielezach.at)



Gutes.Zeigen.und.Zubereiten